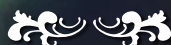


КТО ЕСТЬ ОТЯ
Who is Who
В М Е Д И Ц И Н Е



СТАРЕЙШАЯ ЗДРАВНИЦА РОССИИ

КУРОРТУ
«СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ»
190 ЛЕТ

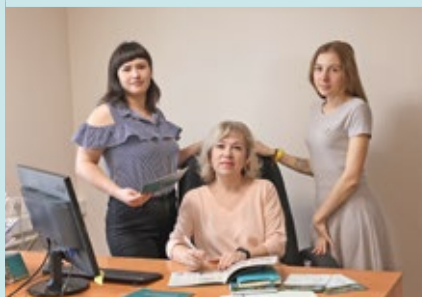
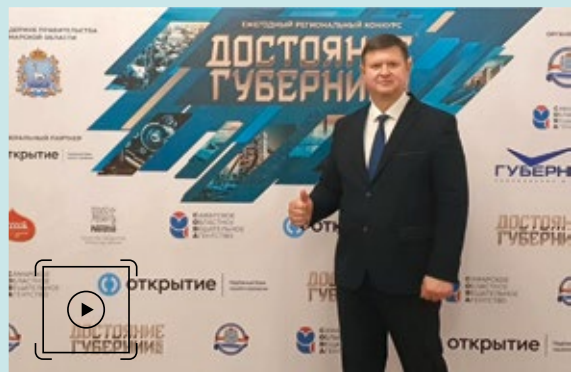


№ 2 (113) 2022
СПЕЦВЫПУСК

ЖУРНАЛ С ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ



СКАЧАЙТЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
ScanAR ar-1.ru
НАВЕДИТЕ
КАМЕРУ
НА ОБЛОЖКУ





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОТРАСЛЕВОЙ ЖУРНАЛ
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ
Издаётся с 2003 года
Онлайн-версия: www.ktovmedicine.ru

РЕДАКЦИЯ

Шеф-редактор **Наталья ЗАДОРЖНАЯ**
Дизайнер **Елена КИСЛИЦЫНА**
Автор текстов **Светлана ЛЫБИНА**
Цветокорректор **Иван ЕЛИЗАРОВ**
Корректор **Татьяна ХИНТАХИНОВА**
Администратор редакции **Ольга КЛЕВАКИНА**

ИЗДАТЕЛЬСТВО

Издатель **ООО «СПИКЕР»**
Директор **Анастасия НЕФЁДОВА**
Главный редактор **Дмитрий НЕФЁДОВ**
Заместители
главного редактора **Мария НИГМАТУЛЛИНА**
Светлана ЛЫБИНА

Журнал «Кто есть кто в медицине» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-26672 от 28.04.2003 (21.12.2006 — перерегистрация).
Учредитель журнала Нефёдов Дмитрий Леонидович.

Отпечатано в ООО «Типография «Печатных Дел Мастер»:
г. Москва, 1-й Гравировнонский проезд, 4.

Подписано в печать 06.05.2022. Выход в свет 12.05.2022.
Тираж 1000 экземпляров.

Все права защищены. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена. При использовании и цитировании материалов ссылка на источник обязательна.
Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Журнал распространяется на территории РФ.
Свободная цена.

18+ Журнал может содержать контент,
не предназначенный для лиц младше 18 лет.

Медиаконтент в материалах с дополненной реальностью по умолчанию доступен в течение 6 месяцев с даты выхода номера.
Срок действия медиаконтента может быть увеличен по усмотрению автора.

Материалы под рубрикой данного цвета публикуются на правах рекламы.

Адрес редакции и издателя:
105082, г. Москва, Переведеновский пер., 13, стр. 4

Телефоны: 8(499)704-04-24 (многоканальный),
+7(916)346-50-57 (мобильный).

E-mail: journal@kto-kto.ru

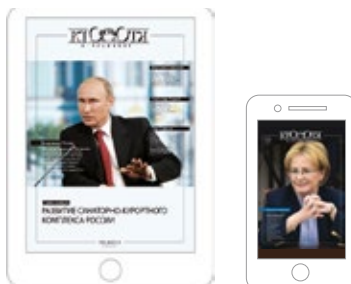
Официальный сайт издательства:
www.kto-kto.ru



ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
О ЖУРНАЛЕ
«КТО ЕСТЬ КТО В МЕДИЦИНЕ»

Журнал «Кто есть кто в медицине» НАСТОЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ РУКОВОДИТЕЛЯ

В вашем
смартфоне и планшете



Установить мобильное приложение
в App Store и Google Play

В вашем
компьютере и ноутбуке



На портале
www.ktovmedicine.ru

ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ
в каждом номере журнала
начиная с №5 (99) 2019 года
с мобильным приложением ScanAR



Оформляйте подписку
на сайте www.kto-kto.ru
или заказывайте нужные экземпляры
в редакции
e-mail: id@kto-kto.ru, тел. +7(499)704-04-24

на вашем столе



в флипбук-версии

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНЫЙ ФОРМАТ

СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Уважаемые коллеги!

От имени Федерального медико-биологического агентства и себя лично сердечно поздравляю коллектив Медицинского реабилитационного центра «Сергиевские минеральные воды» со 190-летием!

Курорт «Сергиевские минеральные воды» — одна из старейших здравниц в санаторно-курортной системе Российской Федерации и Федерального медико-биологического агентства, которая берёт свое начало ещё в XIX веке. За прошедшие 190 лет Центр прошёл серьёзный путь развития и на сегодняшний день является крупнейшим в России медицинским центром, имеющим у себя специализированный спинальный корпус, полностью приспособленный для людей с ограниченными возможностями.

На протяжении почти двух столетий в данное лечебно-восстановительное учреждение обращаются пациенты с различными заболеваниями. Современные методики реабилитации, новейшее медицинское реабилитационное оборудование, уникальные лечебные природные факторы и работа команды высококвалифицированных специалистов в комплексе позволяют пройти оздоровление более чем 12 тысячам пациентов ежегодно.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В этом году Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России отмечает юбилей — 190 лет работы на благо жителей региона.

Богатая история здравницы берёт начало в XIX веке. В мае 1832 года Николай I подписал Положение об устройстве «Сергиевских минеральных вод». Но целебная сила сергиевских источников была известна задолго до официального открытия здравницы: уже на протяжении пяти столетий лечебные свойства воды и грязи местных серных источников помогают населению губернии укреплять здоровье.

Сегодня «Сергиевские минеральные воды» — многопрофильное учреждение, занимающее особое место в системе здравоохранения Российской Федерации. Благодаря сочетанию современных методик, новейшего медицинского оборудования, уникальных лечебных природных факторов и работы команды профессионалов лечение в центре имеет высокую эффективность.

Учреждение отличает применение современных методов лечения, оздоровления, реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой систем и других патологиях. На базе центра функционирует уникальный, единственный в России комплекс для лечения и реабилитации пациентов с травмами спинного и головного мозга и их последствиями.

Специалисты центра круглый год оказывают медицинскую помощь и маленьким пациентам: с 2006 года работает



**Руководитель ФМБА России
В.И. Скворцова**

МРЦ «Сергиевские минеральные воды» — один из первых специализированных реабилитационных центров в стране, включённых в государственную программу по улучшению медицинской помощи пациентам после перенесённой новой коронавирусной инфекции COVID-19, в том числе её осложнённых форм.

Награды многочисленных выставок и форумов подтверждают высокие стандарты качества работы санатория, получили признание профессионального сообщества и доверие пациентов.

Уважаемые коллеги, вас отличает целеустремлённость в достижении поставленных целей, которая подкреплена богатым опытом и высоким профессионализмом. Выражаю глубокую надежду, что эти качества, а также умелое администрирование в сочетании с накопленным бесценным опытом позволят курорту «Сергиевские минеральные воды» оставаться одним из лидирующих медицинских реабилитационных центров в России и продолжать добиваться высоких результатов.

От всего сердца желаю неуклонного продвижения вперёд и реализации намеченных планов, а сотрудникам Центра и их семьям — крепкого здоровья, счастья и благополучия!



**Министр здравоохранения
Самарской области
А.С. Беньян**

санаторно-оздоровительный лагерь, где дети, продолжая обучение по школьной программе, проходят необходимые лечебные процедуры.

Осенью 2020 года учреждение включилось в программу второго этапа медицинской реабилитации пациентов, перенёвших новую коронавирусную инфекцию. Специалисты помогают людям, которые столкнулись с пневмонией среднетяжёлой и тяжёлой форм, восстановить респираторную функцию и толерантность к физической нагрузке, минимизировать риски развития постстрессовых расстройств. В лечении применяется лазерная терапия, полихроматический поляризованный свет, магнитотерапия, электрофорез и другие современные технологии медицинской реабилитации, применение которых в сочетании со средствами лечебной физкультуры и дыхательной гимнастики способствует скорейшему оздоровлению и повышению качества жизни пациента.

Неповторимые пейзажи, памятники природы, экологически чистый микроклимат на территории здравницы благоприятно воздействуют на психоэмоциональное состояние гостей и надолго остаются в памяти, способствуют скорейшему выздоровлению пациентов и укреплению здоровья на годы вперёд.

Сердечно поздравляю коллектив медицинского центра со знаменательной датой и желаю всем сотрудникам активной работы по укреплению здоровья жителей России, профессиональных побед в разработке новых технологий оздоровления и повышения качества жизни населения нашей страны!

СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

*Уважаемые коллеги,
дорогие друзья!*

В 2022 году одна из старейших здравниц в нашей стране — Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» — отмечает свой 190-летний юбилей. От всей души поздравляю вас с этой знаменательной датой!

МРЦ «Сергиевские минеральные воды» жил и развивался вместе со страной, проходил через масштабные, порою сложные, исторические этапы, перешагнул различные ступени своего становления, от деревянных обветшалых зданий до крупнейшего в стране медицинского реабилитационного центра, работающего по двум направлениям: санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация. Менялись название, структура, формы и методы работы, но оставалось неизменным его главное содержание — охрана здоровья граждан.

На заре своего существования Центр принимал на отдых таких известных людей, как Николай Лобачевский, Александр Алябьев, Антон Рубинштейн, Иван Аксаков. В годы Первой мировой войны и Великой Отечественной войны он был военным госпиталем. В советское время реабилитационный центр стал крупнейшей здравницей страны, ежегодно принимавшей на лечение тысячи человек. Много сделано в Центре за последние годы: усовершенствована инфраструктура, постоянно модернизируется лечебная

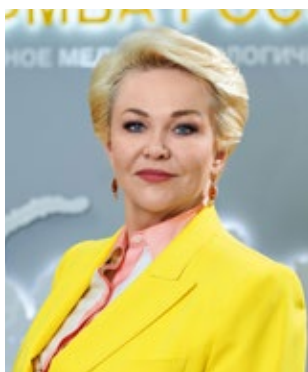
Уважаемые коллеги!

Поздравляю вас со значимым и ярким событием — 190-летием Медицинского реабилитационного центра «Сергиевские минеральные воды»! Это серьёзная дата, и говорит она о большом трудовом пути коллектива и востребованности ваших услуг.

История санатория началась в далёком 1832 году, когда по Указу Николая I была основана здравница и построены первые деревянные водолечебницы.

В годы Великой Отечественной войны курорт «Сергиевские минеральные воды» работал на нужды фронта и тыла. Здесь были развёрнуты госпиталь и санаторий для рабочих оборонной промышленности. Впервые за всю историю курорта на его базе было организовано лечение больных с трофическими язвами и последствиями поврежденного спинного мозга.

Главным достижением Центра можно отметить его двухвековое непрерывное служение благородной цели — восстановлению самого ценного, что есть у человека, — его здоровья. В течение 190 лет в Центре активно развиваются актуальные методы профилактики и лечения с

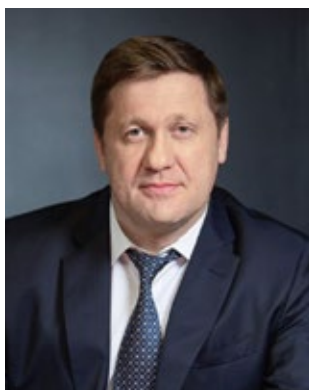


**Первый заместитель
руководителя
ФМБА России
Т.В. Яковлева**

база. Центр приобрёл свой изысканный фирменный стиль. Можно сказать, что, несмотря на свой солидный юбилей, сегодня МРЦ «Сергиевские минеральные воды» — совершенно новая и современная здравница: это многопрофильный бальнеологический курорт, где для лечения и восстановления применяются целебные природные факторы, а также не только лечебная, но и научная база с современными технологиями и оборудованием, методиками диагностики, лечения и реабилитации.

Но самое большое богатство «Сергиевских минеральных вод» — это медики-специалисты, профессионалы высокого класса. Мощный кадровый потенциал позволяет здравнице идти вперёд, ставить и решать новые задачи, совершенствовать методы медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения и, главное, ежегодно дарить тысячам людей самое ценное в жизни — здоровье!

Дорогие коллеги! От всей души выражаю вам искреннюю признательность и благодарность за ваш многолетний добросовестный труд! Желаю дальнейшего всестороннего развития и процветания вашему Центру, здоровья всем сотрудникам, умения конструктивно решать проблемы и работать на общий результат — укрепление здоровья нации! Пусть ваш профессионализм и природная щедрость врачебного таланта будут ещё долгие годы служить людям!



**Начальник Управления
организации медицинской помощи,
промышленной медицины
и противодействия
чрезвычайным ситуациям
М.А. Ратманов**

использованием уникальных лечебных природных факторов, а также медицинская реабилитация с использованием передовых инновационных технологий.

Сегодня Центр — это крупнейшее лечебно-восстановительное учреждение в нашей стране с многочисленным высококвалифицированным персоналом.

Деятельность здравницы отмечена многочисленными престижными наградами и дипломами. Так, в 2021 году Медицинский центр «Сергиевские минеральные воды» признан лучшим санаторием по итогам голосования народного жюри и признанных экспертов Национальной гостиничной премии, а также лауреатом общественной акции Самарской области «Народное признание» в номинации «Единство и успех»!

Желаю коллективу Медицинского реабилитационного центра «Сергиевские минеральные воды» дальнейших успехов в работе и новых достижений в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения на благо сохранения здоровья населения, поднятия престижа санатория, крепкого здоровья, уверенности и оптимизма!

Уважаемые коллеги!

От лица Национальной курортной ассоциации и от себя лично рад поздравить коллектив Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» Федерального медико-биологического агентства» с 190-летним юбилеем Центра!

«Сергиевские минеральные воды» — уникальный курорт, сульфидно-иловые грязи и сероводородная вода которого известны своими целебными свойствами при ревматологических заболеваниях, заболеваниях позвоночника, травмах спинного и головного мозга.

История курорта «Сергиевские минеральные воды» берёт начало в XIX веке. В годы Великой Отечественной войны корпуса здравницы были заселены эвакуированными семьями и студентами Липецкого авиационного учебного центра. В 1983 году курорт был награждён орденом «Знак Почёта».

После 30-летнего забвения в 2018 году МРЦ «Сергиевские минеральные воды» обрёл вторую жизнь. Сегодня МРЦ «Сергиевские минеральные воды» является крупнейшим в России медицинским реабилитационным центром, имеющим



**Президент
Национальной курортной
ассоциации,
профессор, академик РАН,
доктор медицинских наук,
заслуженный деятель науки РФ
А.Н. Разумов**

у себя специализированный спинальный корпус с безбарьерной средой. В Центре проводится лечение по восьми профилям заболеваний и шести направлениям реабилитации. С 2000 года на базе МРЦ «Сергиевские минеральные воды» функционирует круглогодичный детский лагерь.

Хочу выразить искреннюю признательность главному врачу Олегу Сергеевичу Сментыне и всем сотрудникам ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России за возрождение поистине уникального курорта, за преданность любимому делу и неоценимый вклад в здоровьесбережение населения России!

Специалисты, работающие в ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России, применяемые природные лечебные факторы и новейшие медицинские технологии служат большому делу — здоровьесбережению нации.

Уверен, что плодотворная деятельность ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России будет способствовать дальнейшему развитию и процветанию санаторно-курортной отрасли Российской Федерации!

От всей души желаю вам дальнейшего процветания, благополучия и профессиональных достижений!

Уважаемый Олег Сергеевич!

С огромной гордостью и признательностью за Ваш ежедневный труд в заботе о здоровье наших граждан хочу поздравить с 190-летием один из старейших санаториев России — «Сергиевские минеральные воды»!

Это санаторий с богатейшей историей, который во все времена помогал людям восстановить самое ценное — здоровье. Санаторий, который благодаря сохранению традиций лечения, заложенных почти два века назад, а также сильнейшей команде специалистов и в наши дни остаётся местом притяжения более 12 тысяч гостей ежегодно!

Ассоциация оздоровительного туризма и корпоративного здоровья желает Вам и всей Вашей команде идти только вперёд, продолжая великое дело, начатое вашими предшественниками, и совершенствоваться на благо развития оздоровительного туризма и санаторно-курортной отрасли России!



**Председатель
Ассоциации оздоровительного
туризма и корпоративного здоровья
Е.А. Трубникова**

Олег Сментына: «У здравницы колоссальный потенциал развития»



ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России по своим природным факторам входит в число восемнадцати уникальных курортов России. Пережив нелёгкие перестроечные времена, курорт обрёл второе дыхание благодаря новой административной команде. Олег Сментына, возглавляющий учреждение с 2019 года, уверен, что сегодня здравница обладает колоссальным потенциалом развития.

— Олег Сергеевич, возглавляемое вами учреждение, существующее без малого уже два века, стоит на пороге своего 190-летия. Расскажите, благодаря чему «Сергиевские минеральные воды» обрели статус уникального бальнеологического курорта?

— Во-первых, основное богатство здравницы — это её природные лечебные факторы: естественные источники сероводородных вод и сульфидно-иловая грязь, выгодно отличающаяся своим оригинальным химическим составом. Аналогов им в нашей стране нет.

Во-вторых, наше учреждение сегодня — это многопрофильная здравница с большим разнообразием медицинских услуг, оснащённая современным оборудованием, где эффективно используются богатейшие природные лечебные факторы Среднего Поволжья и новейшие достижения медицины. Мы работаем по двум направлениям: санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация. Кроме того, на базе МРЦ функционирует круглогодичный детский оздоровительный лагерь. У нас проводится оздоровление прикрепленного к Федеральному медико-биологическому агентству контингента, в том числе детей, ведётся приём пациентов

на платной основе. Также Центр сотрудничает с другими социально значимыми организациями страны: Фондом социального страхования Российской Федерации, Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации, благотворительными и частными медицинскими организациями. Ежегодно в здравнице получают лечение более 10 тысяч человек из всех регионов России. Мы работаем со всеми категориями пациентов — таких санаториев и медицинских реабилитационных центров в нашей стране очень мало.

В-третьих, центр располагает уникальным специализированным корпусом с автономной лечебной базой для пациентов с травмами и заболеваниями спинного мозга. Ежегодно на базе спинального комплекса получают лечение около 2000 граждан. В том числе эффективно лечатся дети, страдающие детским церебральным параличом. Стоит отметить, что в нашем реабилитационном центре находится ряд

высокотехнологичного медицинского оборудования, которого нет в близлежащих регионах.

Большое значение имеет природный ландшафт территории «Сергиевских минеральных вод». Он характеризуется благоприятными эстетическими и оздоровительными свойствами древесных фиторесурсов, наличием привлекательных природных панорам и рекреационной инфраструктурой. В 2021 году сотрудниками Пятигорского НИИ курортологии — филиала Северо-Кавказского федерального научно-клинического центра ФМБА России — показано, что лечебно-рекреационный потенциал нашего центра соответствует высоким курортологическим возможностям его использования в лечебно-оздоровительных целях.

И конечно, Центр развивается благодаря слаженной работе коллектива, который оказывает медицинскую помощь на высочайшем уровне, применяя индивидуальный подход к каждому





пациенту, используя наработки и авторские методики, накопленные огромным многолетним опытом одного из старейших курортов.

— В чём особенность работы в санаторно-курортных учреждениях?

— Особенность работы в санаторно-курортных учреждениях состоит в том, что в данной отрасли отдыхающим оказывается широкий спектр различных услуг. Работая в санаторно-курортных организациях, специалисты должны иметь знания и опыт не только по своей специальности, но и в области гостеприимства, то есть в туристических и медицинских услугах, спа и велнес.

В последнее время, выбирая место для отдыха, люди руководствуются как медицинскими факторами, так и анимационными и спортивными услугами, которые может предложить та или иная здравница. Поэтому наш культурно-массовой отдел выстраивает свою работу, используя разнообразие форматов игровых и конкурсных программ, танцевальных вечеров, вечеров песни, разножанровых концертов, литературно-музыкальных вечеров, спортивных соревнований и турниров, программ анимации для детей, пеших и выездных экскурсий, мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству и уходу за собой, лекций по истории здравни-

цы. Необходимость идти в ногу со временем и отвечать запросам молодого контингента отдыхающих проявляется во внедрении всё более новых форм культурно-массовых мероприятий.

В наш век высокой конкуренции отдельно стоит отметить поддержание высокого уровня профессиональной подготовки медицинского персонала. Чтобы соответствовать современным требованиям к профессии, быть в курсе новейших методик и разработок восстановительной медицины, сотрудники санатория регулярно должны повышать квалификацию, иметь несколько специализаций. Поэтому деятельность наших специалистов не ограничивается рамками учреждения. Ежегодно врачи и медицинские сёстры МРЦ «Сергиевские минеральные воды» участвуют в мероприятиях, проводимых кафедрами медицинских вузов, а также в работе различных врачебных и сестринских ассоциаций.

— На какие стандарты качества ориентируется коллектив «Сергиевских минеральных вод»?

— Целью деятельности каждого медицинского учреждения является оказание качественной и безопасной медицинской помощи. А обеспечение высокого качества складывается в том числе из решения проблем управления. А это и достижение оптимальных финансовых показателей, и снижение из-

держек, и уменьшение числа производственных конфликтов, и решение проблем удовлетворённости пациентов.

Основными ценностями учреждения являются забота о каждом, работа в команде, совершенствование, профессионализм и уважение, признание единых стандартов, нацеленных на результат.

Разработка мероприятий по повышению качества медицинской помощи проводится прежде всего на основании анализа работы учреждения по отчётным данным. У нас утверждён Порядок создания системы оценки качества работы медицинской организации, её структурных подразделений и медицинских работников, участвующих в оказании медицинских услуг. Также разработано Положение о порядке оценки результативности медицинской помощи, оказанной лечащим врачом конкретному пациенту. Это сделано с целью оценки степени достижения запланированных результатов. Для оценки эффективности работы системы менеджмента качества внедрены различные аналитические методы, обеспечивающие обратную связь, такие как аудит, анкетирование, опросы и другие.

С целью поддержания и улучшения качества оказываемых санаторно-курортных услуг и получения объективного и независимого документального подтверждения уровня качества оказания услуг МРЦ планирует проводить внедрение и сертификацию системы менеджмента качества ИСО 9001:2008.

— Наряду с традиционными программами, в санатории реализуется программа восстановления после COVID-19. На чём она основана и насколько эффективна?

— МРЦ «Сергиевские минеральные воды» с 2020 года принимает пациентов на медицинскую реабилитацию после новой коронавирусной инфекции, а с 2021 года мы можем лечить пациентов не только Самарской области, но и других регионов, в частности Саратовской и Пензенской областей. За весь период работы в нашем центре прошли реабилитацию более 1200 человек.

Реабилитационные мероприятия у таких пациентов включают лечебную физкультуру, проводимую индивидуально или малыми группами; дыхательную гимнастику по А.Н. Стрельниковой;

ручной массаж в щадящем режиме или глубокую осцилляцию на аппарате «Хивамат». С целью улучшения микроциркуляции и восстановления ткани лёгкого в программы лечения входят такие физиотерапевтические процедуры, как магнитотерапия, электрофорез, инфракрасное лазерное излучение и другие. Проводятся занятия по психологической коррекции пациентов для профилактики развития психосоматических нарушений.

В центре введён в эксплуатацию дополнительный ингаляторий с новейшими установками. Мы закупили современные ингаляторы, получили ингаляционную установку «НИКО», которая имеет пять степеней очистки от перекрёстной инфекции. Для большей доступности применения лечения в условиях соляных пещер у части пациентов используются настольные солевые ингаляторы. С помощью кислородного концентратора у пациентов в палате проводится малопоточная оксигенотерапия. Количество имеющихся у нас концентраторов позволяет применять их у нуждающихся пациентов во время всего срока реабилитации. Кроме того, у нас есть палаты с подведённым кислородом.

Мы первыми в области закупили инновационный лечебно-диагностический аппарат для интервальной гипоксии-гипероксической ReOxy и стали применять его у пациентов, перенёвших COVID-19. ReOxy-терапия заключается в дыхании через маску короткими интервалами сначала гипоксическим воздухом, затем воздухом, обогащённым кислородом. Аппарат моделирует условия нахождения в горах: пациент в считанные минуты как бы поднимается вверх и быстро опускается вниз. Высота подъёма и длительность пребывания «в горах» подбираются с учётом индивидуальной реакции организма на гипоксию. Аппарат ReOxy самостоятельно оценивает уровень гипоксической выносливости пациента. В ходе процедуры он контролирует содержание кислорода, сатурацию кислорода и пульс.

Положительная динамика у пациентов после курса лечения проявляется улучшением показателей по всем оценочным тестам и шкалам.

Разработанные программы лечения с использованием уникальных лечебных природных факторов в сочетании с новыми методами реабилитации увеличивают у пациентов толерантность к физическим нагрузкам, уменьшают

этому каждый должен понимать, насколько необходима медицинская реабилитация и каковы её возможности в лечебных учреждениях.

— Олег Сергеевич, по всему видно, что медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» успешно подошёл к своему 190-летию. А каковы планы учреждения на ближайшее будущее?

— В сфере развития санаторно-курортной помощи и медицинской реабилитации мы планируем расширение и углубление взаимодействия с Федеральным фондом обязательного медицинского страхования в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи, а также с региональными фондами социального страхования. Примем участие в региональных программах поддержки медицинских и социальных учреждений. Продолжим развивать направление детского оздоровительного летнего отдыха и санаторно-курортного лечения.

Также планируется продолжить развитие направления медицинской реабилитации спортсменов и спортсменов паралимпийцев с использованием специализированного отделения на базе спинального корпуса, уникальных природных лечебных факторов, безбарьерной среды, комплекса современного оборудования и реабилитационных технологий с биологической обратной связью.

В сфере развития научной деятельности мы планируем разработать клинические рекомендации по применению питьевой лечебно-столовой воды, проводить изучение влияния сероводородных ванн и сульфидно-иловой лечебной грязи курорта у пациентов с различными заболеваниями, а также разработать научно обоснованные методы и программы оздоровления на основе применения природных и преформированных оздоровительных курортных факторов.

С целью развития и укрепления материально-технической базы учреждения продолжится капитальный ремонт лечебных и жилых отделений. Также планируем дальнейшее улучшение инфраструктуры учреждения, разработку и внедрение востребованных курортных программ. ■



В более позднем периоде в коммерческих программах реабилитации применяются нормоксическая баротерапия и галотерапия в соляной пещере.

тревожно-депрессивные расстройства, позволяют достигать снижения показателя бытовой зависимости, то есть в целом повышают качество жизни. По-





Александр Абанин: «Мы должны стать конкурентоспособными на рынке санаторно-курортных услуг»

Исполнительный директор МРЦ «Сергиевские минеральные воды» Александр Абанин считает, что в современных условиях развитие санаторно-курортного учреждения должно опираться на самые передовые технологии управления.

— Александр Вячеславович, вы возглавили МРЦ «Сергиевские минеральные воды» в 2018 году. С чего начался ваш первый рабочий день в этой должности?

— Всё, как обычно: со знакомства с учреждением, с анализа финансово-хозяйственной деятельности и с вопросов к руководителям структурных подразделений и отделов. Времени на раскачку у меня не было, нужно было оперативно расставить приоритеты в решении задач.

— Как вы оцениваете материально-техническую базу санатория на сегодняшний день? Что планируется сделать в ближайшее время?

— Возможности материально-технической базы МРЦ «Сергиевские минеральные воды» очень высоки и имеют почти двойной запас по проходимости. Приведу пример: при более чем 100-процентной загрузке здравницы в 2021 году на работу в две смены были переведены лишь некоторые медицинские кабинеты. Но санаторно-курортная услуга — это не только лечение, это и проживание, и питание, и, конечно же, организация досуга.

За три с половиной года нашей команде немало удалось сделать. На сайте санатория восстановлению здравницы посвящён целый раздел «До и После». В нём представлен подробный фотоотчёт о проделанной работе: капитальные ремонты грязелечебницы, отделения сероводородных ванн, бассейна, душа Шарко, залов ЛФК, кабинетов физиотерапии, номерного фонда третьего корпуса, капитального ремонта и расширения отделения медицинской реабилитации, капитального ремонта одной из трёх столовых. Но и сделать нам ещё предстоит немало.

— Сегодня драйвером развития территорий становится медицинский туризм. Какой потенциал, с вашей точки зрения, имеет санаторий?

— В отношении развития медицинского туризма у меня неоднозначное мнение. С одной стороны, профессиональный уровень наших специалистов не подлежит сомнению, с другой, условия пребывания пациентов в медицинских учреждениях, в том числе и санаторно-курортного сектора, пока не соответствуют тем стандартам качества, которые определяют выбор потенциального клиента, тем более из-за рубежа. Чтобы стать конкурентоспособными на рынке, предстоит большая работа. И вначале необходимо создать хорошие условия пребывания в медицинских учреждениях для наших граждан: сделать комфортные одноместные или двухместные номера с хорошими санузлами и душевыми, оснастить их удобной мебелью и современными функциональными кроватями, научить персонал вежливо и уважительно общаться с пациентами. Россияне уже сейчас выбирают ту клинику, где не только грамотные врачи, но и хорошие, комфортные условия. И люди готовы платить за хорошие условия. Так что начинать нужно с создания комфортных, соответствующих высоким запросам клиентов условий и внедрения программ клиентоориентированности. А этому нужно учиться и обучать в первую очередь руководителей учреждений, а уже потом персонал. Мало поставить разные умные компьютерные программы, нужно ещё понимать боль клиента, уметь выявлять потребности клиента и закрывать его возражения.

— Насколько конкурентоспособен на российском рынке санаторий «Сергиевские минеральные воды» и что этому способствует?

— Что касается конкурентоспособности нашего учреждения, то после восстановления части номерного фонда и ряда основных медицинских помещений, где отпускаются медицинские процедуры, пересмотра лечебных программ, рациона питания, внесения кардинальных изменений в организацию досуга и внедрения программы клиентоориентированности, можно сказать, что да, мы конкурентоспособны на этом рынке. А способствует этому использование руководством санатория современных знаний в области экономики, маркетинга и продаж.

— В современных реалиях санаторий — это приносящее прибыль предприятие, где финансовая составляющая играет далеко не последнюю роль. Удаётся ли обеспечить финансовую устойчивость учреждения?

— У учреждения есть все шансы развиваться дальше и восстанавливать материально-техническую базу, благодаря поддержке ФМБА России. Также МРЦ «Сергиевские минеральные воды» получает государственное задание в виде оказания услуг санаторно-курортного лечения спортсменам-паралимпийцам и контингенту ФМБА России. За последние три года нам удалось вывести санаторий на хорошие показатели по коммерческой деятельности, но это, конечно, не решает все финансовые вопросы. Мы одно из крупнейших социально значимых учреждений не только в Самарской области, но и в стране. Наш Центр осуществляет

активную работу по сотрудничеству с Фондом социального страхования, частными организациями, в том числе туристическими.

— **Главное условие успешной деятельности — это эффективные формы организации управления. Как обеспечивается координация работы всех структур управления санаторием?**

— Во-первых, это стандартные формы организации управления. Во-вторых, это выстраивание вертикальных и горизонтальных связей управления, регламентирование основных бизнес-процессов. Все вопросы и поставленные задачи привязаны к бюджету — следовательно, контроль исполнения всех задач является обязательным условием.

Но главное не это. Главное — правильно поставить понятную и достижимую цель перед учреждением и командой. В этом случае люди понимают, куда нужно двигаться, в решении вопросов проявляют инициативу и самостоятельность, не боятся вступать в диалог и отстаивать свою точку зрения. У нас многие совещания проходят в формате круглого стола. Я думаю, это правильно. И результат, который мы сегодня имеем, это только доказывает.

— **Насколько важна для учреждения принадлежность к ФМБА России?**

— В первую очередь это поддержка фактически во всех вопросах и на всех уровнях взаимодействия. Неоценима помощь руководства ФМБА России в восстановлении курорта. В 2019 году мы получили большой транш на ремонт номерного фонда, закупку медицинского оборудования. В 2021 году — высокотехнологичную роботизированную установку Walkbot, которая заново учит людей ходить после получения травм и перенесённых заболеваний опорно-двигательного аппарата. Такое приобретение дорогого стоит, и за это огромное спасибо всему руководству ФМБА России.

— **Недавно «Сергиевские минеральные воды» стали базой для восстановления паралимпийцев.**

— Да, с октября 2021 года на базе спинального корпуса мы начали развивать направление по восстановительному лечению спортсменов-паралимпийцев, используя уникальные природные лечебные факторы, безба-

рьерную среду, комплекс современно-го физиотерапевтического оборудования и реабилитационные технологии с биологической обратной связью.

Мы оснастили зал ЛФК на базе водолечебницы современными тренажёрами. Кроме того, установлено 8 опытных пневмонагружаемых тренажёров силовой направленности для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Они разработаны Федеральным научным центром физической культуры и спорта и Самарским государственным медицинским университетом.

— **Кадровый вопрос — краеугольный камень большинства учреждений здравоохранения. Существует ли кадровый дефицит у вас? Как привлекаете специалистов?**

— Для нашей организации, которая находится в сельской местности, это очень серьёзный вопрос. Можно сколько угодно делать ремонты, закупать оборудование, но если завтра на нём некому будет работать, то для



чего всё это нужно? Решение данного вопроса есть: если коротко — то нужно быть конкурентоспособным на рынке труда и предложить условия специалистам лучше, чем у других. Мы хотим в этом году пойти на эксперимент и построить для будущих сотрудников два дома на две семьи с земельными наделами. Планируется, что по истечении трудового контракта жильё должно перейти в собственность сотрудника. Сейчас условия и варианты контрактов прорабатываются юристами. Думаю, это будет интересный плотный проект.

— **Какие меры будут направлены на дальнейшее развитие ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России?**

— Реализация таких мер предусмотрена в стратегическом планировании

развития учреждения. Для продвижения услуг на санаторно-курортном рынке планируется проведение социологического опроса целевых аудиторий на предмет определения уровня информированности об услугах МРЦ и их оценки, а также реализация рекламно-информационной кампании по продвижению услуг санаторно-курортного комплекса.

Мы планируем провести мероприятия по повышению инвестиционной привлекательности нашей здравницы и развитию её инфраструктуры. Они предусматривают улучшение материально-технической базы Центра, строительство и реконструкцию в рамках мероприятий государственной программы.

Также в целях повышения качества выполнения процедур в условиях МРЦ планируем провести оптимизацию работы младшего медицинского персонала и совершенствование работы ряда специалистов. Прорабатываются мероприятия, направленные на повышение имиджа МРЦ.



И, конечно, будет продолжен капитальный ремонт лечебных и жилых отделений: здание грязелечебницы, нескольких корпусов и поликлиники, которые были построены в 1964—1980 годах. Планируем провести капитальный ремонт-реконструкцию корпуса № 10. Это уникальное подразделение санатория, которое предназначено для лечения спинальных больных. Также реконструкции требует грунтовая низконапорная плотина, образующая озеро Молочка — основной источник иловых сульфидных грязей МРЦ.

Одним из перспективных направлений является создание системы регенерации лечебной грязи — строительство дополнительного грязехранилища площадью до 430 квадратных метров. Это позволит восполнить её



эксплуатационные запасы за счёт перехода на оборотное грязеснабжение и даст время на восстановление запасов основного источника.

В наши планы также входит приобретение нового лечебно-диагностического оборудования для внедрения в систему курортного лечения новых видов оздоровительно-профилактических услуг, нацеленных на профилактику, восстановление и укрепление здоровья населения.

Запланированы мероприятия по улучшению инфраструктуры учреждения: строительство открытого бассейна, беседок, открытие ресторана, караоке-бара и кинотеатра. Чтобы

разнообразить досуг и отдых потенциальных гостей, приезжающих на 3—5-дневные туры, выходные и праздничные дни, мы планируем увеличить прокат спортивного оборудования: велосипедов и квадроциклов. А для организации и проведения конференций и семинаров будут отремонтированы и оснащены необходимым оборудованием конференц-залы.

Также, на мой взгляд, привлечёт новых посетителей и обеспечит круглогодичную наполняемость санатория внедрение спа-технологий с учётом современной антивозрастной медицины (anti-age). На сегодняшний день очень

востребованы курортные программы с применением фотодинамической терапии и других инноваций, такие как «Иммунитет», «Антистресс», «Снижение веса».

Нами открыт семейный игровой клуб — современный центр развлечений для детей и взрослых. Организованы и новые экскурсионные маршруты. А ещё комфортное пребывание в санатории дополнит организация трансфера для всех гостей.

Так что приезжайте к нам, чтобы увидеть всё своими глазами, отдохнуть, поправить своё здоровье. В МРЦ «Сергиевские минеральные воды» для этого созданы все условия. ■

Елена Юдина: «Коммерческий риск был оправдан»

Елена Юдина пришла работать в Медицинский реабилитационный центр «Сергиевские минеральные воды» в январе 2019 года. Меры, предпринятые главным бухгалтером для стабилизации финансового и экономического положения санатория, дали свои положительные результаты, отмечает Елена Владимировна.



— К моменту моего вступления в должность главного бухгалтера бухгалтерский, налоговый и бюджетный учёт в учреждении вёлся, но не все факты хозяйственной жизни в нём были отражены. Пришлось восстанавливать некоторые операции за 2016—2018 годы. Со стороны коллектива бухгалтерии получила большую поддержку. Многие старательно, шаг за шагом, наводили порядок в первичных документах, операциях, регистрах. С теми сотрудниками, которым это было неинтересно, пришлось проститься.

Для стабилизации финансового и экономического положения учреждения были предприняты такие меры, как оптимизация и минимизация расходов, пересмотр методов управления оборотными средствами, увеличение

объёма продаж, дифференциация покупателей, включая индивидуальные условия для каждого клиента. В 2020 году мы получили коммерческий кредит, который был направлен на восстановление материально-технической базы. Не каждое бюджетное государственное учреждение пойдёт на такой риск, как привлечение заёмных средств коммерческого банка. Но в данном случае он был оправдан, и лучшее тому подтверждение — это добросердечные отзывы и благодарность наших постоянных клиентов за обновлённые медицинские кабинеты, отремонтированные номера, холлы, коридоры.

В современном мире бюджетные учреждения так же, как и коммерческие предприятия, участвуют в конкурентной борьбе. Финансовые ресурсы

нашего Медицинского реабилитационного центра складываются не только из субсидий, которые выделяются из бюджета на выполнение государственного задания. Помимо государственного субсидирования, наше учреждение оказывает услуги медицинской реабилитации в рамках базовой программы обязательного медицинского страхования, оказывает санаторно-курортные и оздоровительные услуги. Иными словами, законодательство не запрещает вести бюджетным учреждениям приносящую доход деятельность. Сочетание бюджетного финансирования, оказания деятельности в рамках обязательного медицинского страхования, реализации платных услуг даёт нам возможность развиваться и действовать в конкурентной среде. ■

Лилиана Ревчук: «Сегодня мало использовать только природные лечебные факторы – для восстановления наших пациентов требуется применение инновационных технологий»

«В основе эффективности лечения и реабилитации в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» лежит почти 200-летний опыт российского санаторно-курортного лечения, уникальные реабилитационные методики советских времён, инновационные медицинские технологии дня сегодняшнего и уникальные природные факторы региона», — считает заместитель главного врача по медицинской части Лилиана Ревчук.



Лилиана Степановна Ревчук в 1996 году окончила Самарский государственный медицинский университет, по специальности «лечебное дело». Более 20 лет служила в Вооружённых силах РФ, прошла путь от войскового врача до начальника отделения военного госпиталя. В ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» работает в должности заместителя главного врача по медицинской части с 2020 года.

— Главными лечебными средствами нашего санатория являются минеральные источники и сульфидно-иловая грязь. Минеральные источники относятся к сероводородным сульфатно-гидрокарбонатным кальциево-магниевым водам с содержанием общего сероводорода до 42 мг/л. Температура воды в источниках всегда постоянная, около 8 °С. Минеральные сероводородные источники являются уникальными как по содержанию химических элементов, так и по дебиту. Лечебная грязь добывается из озера Молочка, которое находится в 35 километрах от МРЦ. Курорт обладает большим запасом сульфидно-иловой грязи, которая по основным физико-химическим показателям соответствует среднесульфидным низкоминерализованным лечебным грязям. Общая минерализация составляет 3,7 г/л. Грязевой отжим сульфатно-гидрокарбонатный магниевый содержит ценные компоненты: метакремниевую и ортоборную кислоты. За счёт содержания большого количества гуминовых веществ грязь обладает антиоксидантными свойствами. Лечебная грязь имеет особую мягкость и пластичность, она легко наносится на кожу и удерживается на ней на протяжении всей оздоровительной процедуры.

В МРЦ разработаны программы лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, патологии эндокринной системы, мочеполовых органов: «Базовая», «Активное долголетие», «Лайт». Для лечения бесплодия разработана программа «Женское здоровье», для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, восстановления работы сердца — «Здоровое сердце», для детей — «Юность» и др. С 2019 по 2021 год внедрены новые программы: «Здоровье+», «Лечение межпозвоночной грыжи», «Мужское здоровье», «Мать и дитя», «Лечение при болезнях органов пищеварения».

Однако сегодня мало использовать только природные лечебные факторы — для восстановления наших пациентов требуется также применение инновационных технологий. В связи с этим за последние три года центр переоснастил лечебную базу, приобрёл более 100 единиц нового медицинского оборудования, включая высокотехнологичное: это роботизированные биомеханические тренажёрные комплексы с биологической обратной связью, такие как моторизированный и программно управляемый тренажёр «Орторент Мото», специально разработанный для реабилитации больных с невроло-

гическими нарушениями в результате инсульта, травматических повреждении спинного мозга; тренажёр велоэргометр «Орторент Вело», отвечающий последним техническим достижениям в области создания велоэргометров; аппарат двигательный для роботизированной механотерапии суставов верхних конечностей «Орторент-кисть» — тренажёр-перчатка для тренировок мелкой моторики; единственный в Поволжье уникальный комплекс Walkbot; аппарат для продолжительной пассивной мобилизации коленного и тазобедренного суставов «Артромот». Мы начали использовать одну из новейших высокотехнологичных разработок — функциональную электромиостимуляцию на программно-аппаратном многоканальном комплексе «Аккорд», которая применяется для ускоренной реабилитации как эффективное

восстановительное лечение двигательного-координационных нарушений у взрослых и детей.

В центре проводится комплекс занятий методом биоуправления, основанный на принципе биологической обратной связи и виртуальной реальности.

За последние годы в санатории внедрены общая магнитотерапия на комплексе «Мультимаг», на аппарате «Магнитотурботрон», магнитная стимуляция нервно-мышечного аппарата тазового дна на установке «Авантрон», нормобарическая оксигенация, высокоинтенсивная магнитная стимуляция от Mag Pro. Проводятся ударно-волновая терапия при помощи аппарата WellWave, магнитотерапия и роликовый эндомассаж на аппарате Mantis, озонотерапия, глубокая осцилляция на аппарате «Хивамат» и многое другое. Реконструированы и открыты кабинет галотерапии, бассейн.

О РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММАХ

— С 2018 года в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» открыто специализированное реабилитационное отделение на базе спинального корпуса для пациентов, перенёвших острое нарушение мозгового кровообращения, травму головного или спинного мозга, нейрохирургическую операцию, перелом позвоночника. В отделении создана современная безбарьерная среда, имеется полный комплекс новейшего физиотерапевтического и бальнеологического оборудования. С 2020 года начали принимать пациентов, перенёвших пневмонию, вызванную новой коронавирусной инфекцией, а в 2021 году — после эндопротезирования суставов.

Начиная с 2020 года в МРЦ были разработаны и внедрены семь инновационных медицинских продуктов, представляющих собой пакетные предложения лечебно-восстановительных методик, направленных на определённую целевую аудиторию, а именно — программы по коммерческой медицинской реабилитации: Программа реабилитации пациентов после перенесённого острого нарушения мозгового кровообращения, Программа реабилитации после травмы позвоночника и операций на спинном мозге, Программа реабилитации после черепно-моз-

говой травмы и операций на головном мозге, Программа реабилитации после спортивной травмы, Программа реабилитации после эндопротезирования суставов, Программа реабилитации пациентов с хронической болью в спине, Программа реабилитации для пациентов, перенёвших пневмонию, в том числе вызванную новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

— Как выстроена маршрутизация больных?

— Мы принимаем больных на медицинскую реабилитацию со всей России по программе обязательного медицинского страхования или платно. По полису ОМС проходят реабилитацию пациенты, которые перенесли инсульты, черепно-мозговые травмы, нейрохирургические операции, травмы позвоночника, травмы опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, операции на опорно-двигательный аппарат, новую коронавирусную инфекцию. К нам пациенты направляются сразу после стационарного



лечения. Если больной уже выписан из стационара, для госпитализации ему необходимо получить направление на медицинскую реабилитацию в рамках ОМС в поликлинике по месту жительства. Принимаем по предварительному согласованию срока госпитализации с отделом продаж на второй этап в круглосуточный стационар или на третий этап в дневной стационар.

Кроме того, за счёт средств Самарской области в МРЦ бесплатно проходят долечивание пациенты, перенёвшие инсульт.

Самые сложные по реабилитации — это спинномозговые травмы. Таким больным обязательно необходима реабилитация. Но только небольшой процент больных получает направление от лечащего врача, некоторые приходят сами, а какая-то часть не приходит вообще — и в этом трагедия. Важно, чтобы пациент попал на медицинскую реабилитацию в первые 1—2 года после получения травмы. Потому что реабилитация, начатая на раннем этапе, даёт большую вероятность поставить человека на ноги, а значит, экономит бюджету несколько миллиардов рублей.

— Какие природные факторы используются в реабилитационных программах?

— Наиболее распространено назначение минеральных вод наружно: это общие сероводородные ванны. Кроме общих ванн, назначают двух- или четырёхкамерные ванны для конечностей. Применяют сероводородную воду для полоскания полости рта, орошений слизистых оболочек. При локализации кожных поражений на голове и лице назначают орошение головы. Умывание лица приносит пользу при жирной коже. Сероводородная вода применяется в виде лечебных микроклизм при некоторых проктологических заболеваниях, используется в виде гинекологических орошений — успешное лечение гинекологических заболеваний происходит благодаря уникальным свойствам минеральной воды.

Сероводородная вода применяется в качестве питьевой лечебно-столовой после проведения водоподготовки методом барботирования в системе аэрации. Подаётся она через бюветы для дозированного отпуска минеральной воды в холодном и тёплом виде.

Сероводородные ванны чередуют с грязевыми аппликациями. Сульфидно-иловую грязь используют в виде общего грязелечения и местных аппликаций на суставы, позвоночник, верхние и нижние конечности, тазовую область. Разработана технология, облегчающая её применение при различной патологии — это грязевые лепёшки. У больных с противопоказаниями назначают гальваногрязелечение, получается комбинированная электрическая и грязевая процедура, которая легко переносится больными, поэтому она

назначается тогда, когда противопоказана грязевая аппликация в чистом виде. Применяют грязевые аппликации на дёсны для заживления слизистой полости рта, улучшения трофики тканей, снижения кровотока дёсен. Большое значение при лечении гинекологических заболеваний имеют грязевые влагалитические тампоны, которые назначают чаще вместе с аппликациями на область таза. Грязевые вагинальные тампоны используют в лечении бесплодия и восстановления после операций. Лечебную грязь вводят в прямую кишку в виде ректальных тампонов при некоторых заболеваниях предстательной железы или неосложнённом геморрое. Таким образом, практически все больные получают грязелечение.

— **Чем обеспечена высокая квалификация и специализация оказываемой в санатории реабилитационной помощи?**

— Здравница имеет богатый многолетний опыт лечения. В МРЦ есть собственные высококвалифицированные врачи. С первого дня поступления пациента в МРЦ медицинская реабилитация осуществляется мультидисциплинарной реабилитационной командой в составе врача физической и реабилитационной медицины, невролога, физиотерапевта, врача лечебной физкультуры, травматолога-ортопеда, медицинского психолога, логопеда, кардиолога, терапевта, эрготерапевта и других специалистов.

Наши высокопрофессиональные специалисты — опытные эксперты в области санаторно-курортного лечения, а сейчас уже и в медицинской реабилитации. Они прекрасно знают возможности лечебных программ и каждой отдельной процедуры и подбирают оптимальные и индивидуальные программы лечения. Наши инструкторы-методисты и массажисты накопили богатый опыт работы с пациентами с патологией центральной и периферической нервной системы. Коллектив постоянно растёт профессионально, работает над развитием инновационных направлений и внедрением новых методик медицинской реабилитации.

— **Расскажите о специализированном спинальном корпусе.**

— В 1988 году было начато строительство спинального корпуса на 240

коек для лечения больных с травмами и заболеваниями спинного мозга. В 1988 году корпус был построен и введён в эксплуатацию. За период существования отделения здесь проведено лечение около 70 тысяч спинальных больных.

В спинальном корпусе созданы все условия для комфортного лечения пациентов с ограниченными возможностями: это специальное оборудование в палатах и лечебных кабинетах, достаточная ширина дверных проёмов, широкие коридоры и пандусы.



Отделение оснащено современными функциональными кроватями с электроприводом, имеются опорные ходунки, кресла-коляски. Универсальные подъёмники CARLO с вращающимся гамаком обеспечивают медицинскому персоналу оптимальную помощь при подъёме, позиционировании и перемещении нуждающихся в уходе людей, исключая ручной подъём. В наличии подъёмники для перемещения пациента в ванну или бассейн. Для лежачих больных используются специальные кушетки-каталки, обеспечивающие возможность принять душ с помощью персонала после грязелечения. Душевые и ванны комнаты оборудованы для инвалидов, передвигающихся на кресле-коляске. В санитарно-бытовых помещениях установлены стационарные или откидные опорные поручни. Имеется сигнализация экстренного вызова. Инвалиды на лечение доставляются в центр специальным автотранспортом.

В процессе медицинской реабилитации немаловажную роль играет использование лечебных природных факторов, в том числе сероводородной минеральной воды и сульфидно-иловой грязи. Поэтому в 1994 году

было завершено строительство автономной лечебной базы спинального корпуса с водо- и грязелечебницами, лечебно-диагностическими кабинетами, операционным блоком, столовой, прекрасным зелёным садом, киноконцертным залом.

Сероводородная вода подаётся через теплообменник и накопительные баки, расположенные на верхнем этаже водолечебницы, нагревается до +40 °С и самотёком поступает в ванное отделение, где установлено 10 ванн, а также в кабинеты ирригации дёсен, орошения головы, гинекологических орошений, четырёхкамерных ванн. За рабочую смену отпускается от 80 до 90 процедур. В грязелечебнице для процедур общего грязелечения и местных аппликаций осуществляется подогрев грязи, её автоматическая подача, после окончания процедуры — автоматическая отправка в грязехранилище. Отделение рассчитано на восемь кушеток.

— **«Сергиевские минеральные воды» известны и своими инновационными методами. Расскажите о них.**

— В МРЦ разработаны и внедрены высокоэффективные инновационные методы лечения после инсульта, черепно-мозговых и спинномозговых травм, операций. На первом этапе применяется вертикализация с помощью кровати-вертикализатора ANYMOV, затем выполняются упражнения в подвешенном состоянии на кинезитерапевтической установке «Экзарта» в целях снятия болевого синдрома и восстановления объёма движений в позвоночнике и суставах. На следующем этапе проводятся тренировки в вертикальной позиции с помощью методик восстановления равновесия, баланса и координации движений с помощью многофункциональной платформы КОБС с биологической обратной связью, дорожки с подвесом «Орторент», восстановление подвижности нижних конечностей с помощью компьютеризированной роботизированной системы CON-TREX с биологической обратной связью. На третьем этапе для восстановления паттерна ходьбы применяется сенсорная беговая дорожка или роботизированная система Walkbot Premium, которая используется всего в двух медицинских центрах Федерального медико-биологического агентства. С целью сниже-



ния патологического тонуса (спастики) мышц рук и ног, облегчения проведения реабилитационных процедур с 2022 года применяется эффективный и безопасный метод лечения — ботулинотерапия.

Разработаны и внедрены новые методики медицинской реабилитации, такие как периферическая магнитная стимуляция на аппарате Mag Pro при парезах после инсульта, высокоинтенсивная лазерная терапия на аппарате BTL-6000 (HIL-терапия) после операции на позвоночнике (ламинэктомии), интервальная гипокси-гипероксическая терапия на аппарате ReOxy у больных после пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией.

— Какие профессиональные навыки требуются врачам и медицинскому персоналу для работы с пациентами спинального комплекса?

— Одна из приоритетных задач медицинского персонала — моральная и психологическая помощь пациенту и его родственникам. Медицинскому персоналу необходимо обладать коммуникативной компетентностью, уметь сочувствовать чужому горю. Врач должен внушать уважение, уметь добиться доверия пациента. Когда человека в инвалидном кресле выписывают домой и оставляют один на один со случившейся бедой, то опускается возможность его адаптации в обществе. Лечащие врачи и психологи центра стимулируют мотивацию пациента для адаптации к новым условиям жизни и сохранению оптимизма в общении с родными и близкими. Эрготерапевт заново обучает больных необходимым бытовым навыкам, специалисты реабилитационного центра вместе с пациентами, утратившими профессиональные навыки, продумывают меры по осваиванию новой рабочей специальности, преодолению барьеров на улице, использованию автомобиля для передвижения. В результате человек начинает строить дальнейшие планы на жизнь.

Врачи центра в лечении таких сложных больных, как спинальные, одновременно с применением методов, направленных на стимуляцию нервной системы, борются с осложнениями, вызванными длительным неподвижным положением больных:

атрофией мышц, нарушением работы внутренних органов. Эти больные нуждаются в индивидуальном уходе и соответствующем режиме, поэтому огромная роль в ведении таких пациентов принадлежит среднему медицинскому персоналу.

— Каких результатов удаётся добиться в процессе реабилитации?

— Многолетние наблюдения наших врачей показали, что лечение в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» благоприятно сказывается на здоровье больных. Под влиянием бальнеологического лечения с применением современных технологий восстанавливаются движения поражённых конечностей, нормализуется функция тазовых органов, улучшается чувствительность



и трофика тканей, заживают язвы и пролежни. В результате комплексного лечения у 94—95% больных наступает значительное улучшение здоровья, а некоторые, казалось бы безнадежные, пациенты встают на ноги.

Эффективность доказана сегодня сотнями тысяч пациентов, прошедших реабилитацию или санаторно-курортное лечение в МРЦ «Сергиевские минеральные воды». Главное — достигается основная цель реабилитации, связанная с возвращением пациента к обычным условиям жизни и общественно полезным отношениям. Реабилитация в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» позволяет увеличить продолжительность жизни у пациентов и её качество, уменьшить потребность в госпитализациях, тем самым в разы снизить ущерб производству в связи с заболеваемостью.

— Доступна ли реабилитационная помощь для социально незащищённых групп населения?

— МРЦ активно взаимодействует с региональными фондами по линии социальной помощи населению. Проводится санаторно-курортное лечение гражданам — получателям набора социальных услуг (федеральные льготники, дети-инвалиды), лицам, получившим повреждение здоровья вследствие несчастного случая на производстве или профессионального заболевания. Срок лечения в МРЦ для больных с заболеваниями и повреждениями позвоночника и спинного мозга составляет от 24 до 42 дней.

Лечение в санатории является важнейшим этапом в реабилитации детей с детским церебральным параличом. Разработана и внедрена программа реабилитации «Детский церебральный паралич». Сотрудниками центра наработан многолетний опыт комплексного санаторно-курортного лечения и реабилитации больных детей. Наш опыт лечения детей с детским церебральным параличом свидетельствует о высокой эффективности комплексного лечения с применением бальнео- и физиотерапевтических методов лечения.

МРЦ «Сергиевские минеральные воды» проводит оздоровление детей, проживающих на территории Самарской области в рамках круглогодичного детского оздоровительного лагеря, в том числе находящегося в трудной жизненной ситуации. Ежегодно проходят оздоровление около 1000 детей Самарской области, из них 30% составляют дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Тем самым МРЦ «Сергиевские минеральные воды» заботится о здоровье и благополучии будущего поколения.

С 2019 года МРЦ «Сергиевские минеральные воды» работает с благотворительными фондами «Радость», «Преобразование» (г. Самара), «Дари добро» (г. Ульяновск). Благотворительная деятельность направлена на оказание помощи взрослым и детям с тяжёлыми заболеваниями, такими как детский церебральный паралич, травмы спинного мозга. На сегодняшний день прошли курс лечения по 21 дню девять детей-инвалидов в возрасте от 3 до 17 лет. ■

Ольга Айбетова: «Совмещаем лечение с обучением»



Дети — пациенты особенные. Для них важно не только поправить здоровье, но и не отстать от школы за время пребывания в санатории. А главное — ребятам не должно быть скучно, поэтому в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» организован «маленький Артек», где круглосуточно под руководством взрослых они открывают для себя самые увлекательные стороны жизни. С 2016 года этот особый мир детства возглавляет Ольга Айбетова.

— В 2001 году на базе корпуса № 2 было открыто детское отделение, которое в 2006 году преобразовалось в круглогодично действующий детский лечебно-оздоровительный лагерь, переименованный в 2016 году в отдел организации отдыха детей, — рассказывает Ольга Николаевна. — Первоочередная задача сотрудников отдела — оздоровление и создание благоприятных условий для восстановления здоровья, обучения, общения и досуга отдыхающих ребят в возрасте от 6 до 17 лет.

— Какими материальными ресурсами располагает сегодня отдел для организации лечения и отдыха ваших особенных пациентов?

— Номерной фонд детского отделения составляет 170 мест. В корпусе имеется актовый зал, работает кабинет для занятий по декоративно-прикладному искусству, создана спортивная игровая комната, оснащённая теннисными столами, настольным футболом, аэрохоккеем и другими настольными играми. Кроме того, вблизи корпуса имеются две детские игровые площадки. Шесть кабинетов оборудованы под учебные классы.

— Как удаётся совмещать оздоровление и обучение?

— Не отрываться от школьного образовательного процесса позволяет уникальный педагогический системный подход, позволяющий успешно совмещать лечение с обучением. В нашем отделении действует режим дня, который всеми строго соблюдается. До обеда ребята посещают лечебные процедуры, а после обеда начинаются школьные занятия, согласно расписанию. Учебный процесс осуществляют

педагоги ГБОУ СОШ «ОЦ» п. Серноводск. Это опытные, высококвалифицированные специалисты, которые помогают ребятам быстро адаптироваться к новым условиям, создают доверительную, творческую атмосферу. Детям преподаются практически все учебные дисциплины, соответственно возрасту, а также проводятся групповые тренинговые и профориентационные занятия. Наши педагоги стараются не только дать детям знания в рамках школьной программы, но и выявить способности и интересы ребят, помочь выбрать профессию.

— Как организован досуг детей?

— Каждый из 21 дня заезда проходит в соответствии с календарно-тематическим планом досуговой деятельности детей. С ребятами занимаются вожатые, инструктор по физической культуре, руководитель кружка, психолог и культурорганизаторы.

На протяжении всей смены наши юные пациенты, помимо прохождения оздоровительных процедур без отрыва от учебного процесса, активно принимают участие в спортивных, развлекательных и творческих мероприятиях.

Нами созданы новые тематические программы, согласно которым проходят ежедневные творческие занятия с играми, интерактивными конкурсами, спортивными состязаниями.

Различные направления организации свободного времени ребят делают их пребывание в санатории очень насыщенным и запоминающимся. В рамках социально-творческого направления проходят культурно-массовые мероприятия, творческие мастерские и творческие отчёты. Гражданско-

патриотическое направление включает экскурсии в музеи санатория, Сергиевска и Сергиевского района.

Мы стараемся привить детям любовь и уважение к своей родине и её истории. На это направлены мероприятия, посвящённые Великой Отечественной войне, коллективные творческие дела, смотры-конкурсы, выставки, соревнования, экскурсии, конкурсы чтецов, изготовление открыток и рисунков на военную тематику, уроки мужества и гражданственности.

Спортивно-оздоровительное направление досуговой деятельности — это сплав трёх составляющих: спорта, закаливания и гигиены. Утренняя зарядка, воздушные и солнечные ванны, душ, лечебно-оздоровительные процедуры, ЛФК помогают закрепить лечебный эффект процедур. В спортивной сфере каждый ребёнок, пребывающий у нас в санатории, найдёт занятие по душе: настольный теннис, дартс, кольцеброс, городки, волейбол, баскетбол, шашки и шахматы. Также дети принимают участие в спортивных соревнованиях и праздниках, таких как «Богатырские потехи», «Зарница», «Малые олимпийские игры» и др.

Мы учим детей относиться внимательно и бережно не только к своему здоровью, но и к здоровью нашей планеты. Экологический раздел организации досуга направлен на развитие познавательной деятельности по изучению и сохранению природы, поисковую деятельность и знакомство с природными достопримечательностями Серноводска — Голубым озером и ландшафтным комплексом «Серноводская пещера». ■



Евгений Лавров: «Мы дарим здоровое детство»

Более 20 лет в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» работает детский оздоровительный лагерь. Заведующий отделением № 2 врач-педиатр Евгений Лавров отмечает положительное воздействие лечения в санатории на здоровье детей с самыми различными заболеваниями.

— Евгений Михайлович, при каких заболеваниях детям показано лечение в санатории?

— Санаторно-курортный этап — важное звено в профилактике, лечении и реабилитации детей со многими заболеваниями. Лечение в санатории включает применение природных факторов, а также искусственно созданные, или, как их ещё называют, преформированные физические факторы. Их воздействие на детский организм позволяет восстановить нарушенные функции различных органов и систем, повысить иммунологическую резистентность, стимулирует компенсаторно-адаптационные процессы, способствует общему укреплению здоровья детей. Лечение и оздоровление детей в «Сергиевских минеральных водах» показано при заболеваниях и состояниях костно-мышечной системы и опорно-двигательного аппарата: юношеском остеохондрозе, сколиозе, плоскостопии, деформации позвоночника и грудной клетки, различных артро- и хондропатиях, ревматоидном артрите и других заболеваниях.

Хорошо сказывается пребывание в нашем детском отделении пациентов с заболеваниями кожи и подкожной клетчатки. В группу этих заболеваний входят различные дерматиты, нейродермит, экзема, псориаз, угревая сыпь, витилиго, склеродермия, крапивница.

У нас проходят лечение и дети с патологией центральной нервной системы, включая последствия перинатальной патологии центральной нервной системы, ДЦП, ВСД различного генеза, энурез нейрогенного характера,

различные моторные тики, невротические состояния и прочие заболевания.

Лечебные процедуры, природные факторы «Сергиевских минеральных вод» и сама атмосфера детского лагеря благотворно воздействуют на маленьких пациентов из группы часто и длительно болеющих детей, а также детей с заболеваниями верхних и нижних дыхательных путей в период ремиссии.

Другая категория наших пациентов — это дети с заболеваниями пищеварительной и эндокринной системы. К сожалению, гастриты, дуодениты, ДЖВП, запоры, нарушения функционального характера, а также ожирение, дефицит массы тела, сахарный диабет в настоящее время всё чаще встречаются у детей.

— Как подбирается программа для лечения маленького пациента? Чем отличается лечение детей от лечения взрослых?

— При назначении процедур используется индивидуальный подход к каждому ребёнку. У нас разработаны детские программы для лечения различных заболеваний, исходя из характера и вида патологии организма. Характер лечения у детей и взрослых, в общем, схожий. Отличие лишь в том, что у детей лечение более щадящее: общая грязь назначается реже, в основном в виде аппликаций, время отпуска процедур меньше, чем у взрослых, согласно возрасту. В силу повышенной чувствительности детской кожи электропроцедуры назначаются реже, чем взрослым. Детям до семи лет сероводородные ванны, в силу их агрессивности, при отсутствии явных показаний, таких как ДЦП, кожные заболевания, не назначаем.

— Какие особенности растущего организма нужно учитывать при назначении процедур?

— Лечение в санатории комплексное. В зависимости от характера патологии мы назначаем детям сероводородные или искусственные минеральные ванны, грязелечение, физиолечение, различные виды массажа (ручной, бесконтактный), циркулярный душ, бассейн, ЛФК, галотерапию, аэрозольную терапию, кислородный коктейль, диетотерапию. При необходимости назначаются консультация и занятия с психологом.

При назначении процедур мы учитываем особенности растущего организма ребёнка — незрелость, неполную сформированность некоторых систем организма (гормональная, ЦНС, сердечно-сосудистая, иммунная), а также неустойчивость психологического состояния у детей. Природные факторы МРЦ, сероводородные ванны и грязи воздействуют на организм человека достаточно интенсивно, можно сказать агрессивно, поэтому, исходя из перечисленных особенностей и наличия активных зон роста, детям назначаем их с большей осторожностью, а малышам до 7 лет сероводородные ванны без необходимости не назначаем вообще.

— Как вы оцениваете результаты лечения детей в санатории?

— При прохождении полного курса назначенного санаторного лечения у детей отмечается его хорошая эффективность. При повторных посещениях и опросах выясняется, что у ребят укрепляется иммунитет, повышаются резервные функции организма, дети реже болеют в течение года, меньше наблюдаются обострения хронических заболеваний, которые становятся не столь продолжительными и протекают в более лёгких формах. Повторное лечение рекомендовано 1–2 раза в год. ■

Светлана Новикова: «Систематическое обучение персонала – залог достижения высоких результатов в работе»



Медицинские работники среднего звена — важная составляющая эффективного лечения пациентов в Центре. О работе этой категории специалистов рассказывает заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Светлана Новикова.

— В настоящее время в МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России работает 131 специалист среднего звена по специальностям: «сестринское дело», «сестринское дело в педиатрии», «реабилитационное сестринское дело», «физиотерапия», «функциональная диагностика», «медицинский массаж», «лечебная физкультура», «диетология», «лабораторная диагностика», «акушерское дело».

Количество специалистов, имеющих квалификационную категорию, — 79 человек, что составляет 60% от общего числа сотрудников. Сегодня мы работаем в условиях аккредитации: первичной и специализированной, и что важно, периодической. Новые организационные стандарты систематизируют наш опыт и полученные знания.

— **Светлана Владимировна, какие пути профессионального развития, возможности обучения доступны медицинским работникам среднего звена?**

— Без систематического обучения персонала трудно достичь высоких результатов в работе, так как постоянно совершенствуются медицинские технологии, обновляются методы диагностики и лечения. В МРЦ созданы все условия для профессионального роста и развития. Средний медицинский персонал постоянно повышает уровень теоретических знаний и практических навыков в ФГБОУ ДПО СПб ЦПО ФМБА России, на кафедре физиотерапии и восстановительной медицины СамГМУ, в ГБПОУ СМК им. Н. Ляпиной, Региональной академии де-

лового образования. На сегодняшний день весь средний медицинский персонал Центра зарегистрирован и проходит обучение в системе непрерывного медицинского образования. Согласно плану повышения квалификации, в 2022 году по программе усовершенствования 59 медицинских сестёр пройдут обучение, 5 медицинских сестёр — профессиональную переподготовку. В связи с организацией отделения реабилитации в ноябре 2022 года на базе Центра планируется проведение выездного цикла «Реабилитационное сестринское дело» — профессиональная переподготовка среднего медицинского персонала преподавателями ФГБУ ДПО «Санкт-Петербургский центр последипломного образования работников здравоохранения ФМБА России». Большинство наших медсестёр прошли обучение по двум и более специальностям, что даёт возможность организовать работу по принципу взаимозаменяемости.

Ежегодно медицинские сёстры МРЦ принимают участие как в областных научно-практических конференциях, так и во всероссийских мероприятиях. В 2021 году старший фельдшер-лаборант Н.В. Гуляева и медицинская сестра по физиотерапии А.Г. Петрова стали участницами Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

На сегодняшний день 103 медицинские сестры являются членами Самарской региональной общественной организации медицинских сестёр, что составляет 78% от общего числа среднего медперсонала.

— **Какие технические новации помогают улучшить качество, доступность и экономичность медицинской помощи?**

— Мы перешли на электронный документооборот (программа «Санаториум»), и теперь рабочие места среднего медицинского персонала оснащены оргтехникой. Информационная система применяется в области управления, планирования и учёта занятости номерного фонда, лечебной деятельности, учёта затрат на лечение и питание, подготовки статистической отчётности.

Средний медицинский персонал осваивает новые методики проведения медицинских процедур на новом высокотехнологичном оборудовании. Так, Центром были приобретены кислородная камера «Oxusys 4500», аппарат «Магнитотурботрон», система экстракорпоральной магнитной стимуляции «Авантрон», медицинская озонотерапевтическая установка «УОТА-60-01», аппаратно-программный комплекс «Мультимаг», роботизированная система Walkbot для восстановления функции ходьбы, лазерный диагностический аппарат «ЛАЗМА СТ», беговая дорожка CardioPower PRO CT320, эллиптический тренажёр Sole Fitness E95S, велотренажёр Sole Fitness LCB, гребной тренажёр Sole SR500, массажный стол US Media Osaka, хирургический отсасыватель «7E-A Армед».

— **Имеет ли место в МРЦ такая форма обучения, как наставничество?**

— Наставничество является необходимым условием реализации механизмов практико-ориентированной модели подготовки высококвалифицированных специалистов, и в МРЦ оно хорошо развито. У нас есть кому доверить эту деятельность, в коллективе много опытных сотрудников. Продолжают трудиться, несмотря на пенсионный возраст, 30 человек — это наш золотой кадровый фонд, мы гордимся этими людьми! ■

Сергей Воякин: «Создание комфортных условий проживания – важнейшее условие роста конкурентоспособности санатория»



О том, какая была проведена работа по восстановлению материально-технической базы санатория, рассказал заместитель директора по хозяйственным вопросам Сергей Воякин.

— К 2018 году, когда началось возрождение санатория, учреждение находилось в плачевном состоянии, — вспоминает Сергей Анатольевич, — и без государственной поддержки, без правильного планирования и грамотного освоения собственной прибыли и целевых государственных инвестиций могло быть просто потеряно. Самый старый жилой корпус учреждения был построен в 1964 году, самый «новый» — в 1987-м. С момента постройки и до 2018 года ни один из жилых корпусов капитально не ремонтировался. Требовали полной замены инженерные коммуникации: системы водоснабжения, водоотведения и отопления. Без их замены проводить отделочные работы в мерном фонде было просто нецелесообразно. Разрушался уникальный корпус № 10 с мощнейшей медицинской базой для людей с ограниченными возможностями, спинальных больных и детей с поражением ЦНС. Протечки кровли, разрушение отмостки фундамента привели к проседанию здания, образованию трещин в стенах и перекрытиях. В неудовлетворительном состоянии находились здания грязелечебницы, построенной в 1964 году, и водолечебница 1980 года постройки, где два имеющихся бассейна были полностью разрушены уже к 2000 году. Исчерпала всё допустимое количество капитальных ремонтов старая котельная учреждения. Котлы, обеспечивающие работу котельной, не только устарели,

но и стали экономически нецелесообразны. На территории двух огромных парков учреждения не было детских и спортивных площадок, освещение присутствовало лишь частично.

Самым трудным в процессе восстановления материально-технической базы учреждения было определить приоритеты: ограниченность финансовых средств не позволяла начать ремонт всех объектов одновременно.

С целью кардинального улучшения условий проживания произведён капитальный ремонт жилого корпуса № 3 на 112 номеров и одного крыла корпуса № 10 на 21 номер. В отремонтированных номерах полностью заменены мебель, бытовая техника и текстиль. Также отремонтирована, с заменой технологического оборудования, столовая № 3 — крупнейшая в учреждении. Уделено внимание досугу пациентов: закуплены и установлены два стола для бильярда в отремонтированном и декорированном помещении корпуса № 3, отремонтирован тренажёрный зал.

На лечебной базе фактически заново построен бассейн водолечебницы, капитально отремонтированы отделение сероводородных ванн водолечебницы и не работающее с 2000 года крыло грязелечебницы. Произведён ремонт помещений душа Шарко в водолечебнице и корпусе № 10. Выполнен ремонт 50% помещений водолечебницы и грязелечебницы корпуса № 10. Перед установкой закупленного нового современного медицинского оборудо-

ования восстановлены медицинские кабинеты в поликлинике и корпусе № 10. Реконструировано помещение галокамеры. Отремонтированы и оснащены новым оборудованием три зала ЛФК.

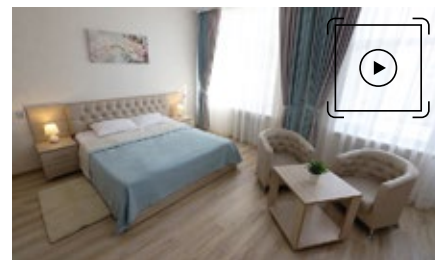
Для повышения привлекательности детского отдыха в корпусе № 2 полностью обновлены санузлы и душевые 4-го этажа, смонтирована защитно-улавливающая рамка на лестничной клетке.

Значительное внимание уделено благоустройству территории учреждения. Знаковым событием стал ввод в эксплуатацию обновлённой танцевальной площадки в Степном парке, переустроена лестница к ней. На территории парков размещены четыре детские игровые и спортивные площадки, изготовлены две беседки. Восстановлено освещение дорожек и проездов, установлены столбы навигации, реконструирован исторический памятник, осуществлён ямочный ремонт асфальта.

Произведён капитальный ремонт кровли корпуса № 2, поликлиники, корпуса № 4.

Для повышения надёжности теплоснабжения учреждения ведётся капитальный ремонт двух котлов в котельной учреждения.

В ближайшем будущем мы планируем продолжить восстановление номерного фонда: на очереди корпус № 4 и ещё одно крыло корпуса № 10. Также будем работать по ремонту кровель корпуса № 10 и водолечебницы для продления ресурса зданий. С целью улучшения качества оказания медицинских услуг планируется последовательная замена и ремонт теплового оборудования лечебных корпусов. ■



Сергей Моченик: «Три кита эффективности — уникальные природные факторы, современное медицинское оборудование и команда профессионалов»



Сергей Сергеевич Моченик в 2007 году окончил Самарский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело». В 2007–2008 годах прошёл обучение в интернатуре ГУЗ «Самарская областная клиническая больница им. М.И. Калинина» по специальности «терапия». В 2014 году принят в ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России на должность врача-терапевта. С 2016 года является заведующим общесоматическим отделением № 1. Имеет первую квалификационную категорию по терапии.

— Сергей Сергеевич, какое место занимает общесоматическое отделение в структуре санатория?

— Общесоматическое отделение № 1 является структурным подразделением учреждения ФГБУЗ МРЦ «Сергиевские минеральные воды» ФМБА России, работающим по двум направлениям: санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация. Оно рассчитано на 442 койко-места и включает в себя два пятиэтажных спальных корпуса (№ 3 и 4) для проживания в 1- и 2-местных номерах со всеми удобствами.

В отделении имеются кабинеты для медицинского персонала, лечебного массажа, процедурный кабинет, изолятор, кабинет функциональной диагно-

Заведующий общесоматическим отделением № 1 Сергей Моченик видит свою задачу руководителя в постоянном развитии и необходимости поддерживать в актуальном состоянии не только материальные ресурсы, но и профессиональные качества специалистов отделения.

стики. Корпуса соединены между собой тёплым переходом, оборудованы пассажирскими лифтами. Имеется кинозал, танцевальный зал, библиотека. Для юных гостей нашего отделения оборудована современная детская комната, в которой родители могут оставить детей под присмотром воспитателя. Функционирует тренажёрный, спортивный, бильярдный залы. Работает аптечный пункт. После проведённого капитального ремонта в 2021 году открылась столовая на 400 посадочных мест.

— Пациенты с какими заболеваниями проходят курс восстановительного лечения в вашем отделении?

— Богатство уникальных природных лечебных факторов, наличие современного медицинского оборудования и работа команды профессионалов позволяют лечить пациентов с самыми разнообразными заболеваниями. Ежегодно в нашем отделении проходят лечение пациенты с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, кожи и подкожной клетчатки, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, эндокринной и мочеполовой систем, а также пациенты с профессиональными заболеваниями и производственными травмами.

— Расскажите о кадровом составе отделения.

— В отделении работает высококвалифицированный медицинский персонал, имеющий большой опыт работы в санаторно-курортном деле. Это врачи-специалисты (кардиолог,

гастроэнтеролог, эндокринолог, диетолог, акушер-гинеколог, ревматолог, травматолог-ортопед, мануальный терапевт, дерматолог, рефлексотерапевт, врач по лечебной физкультуре, врач функциональной диагностики, косметолог, психолог) и средний медицинский персонал, в составе которого старшая медицинская сестра, палатные медицинские сёстры, процедурная медицинская сестра, медицинские сёстры по массажу. Младший персонал представлен горничными и уборщицами помещений.

— Какие природные факторы используются в отделении?

— Основными целебными природными лечебными факторами являются сероводородная вода и сульфидно-иловая грязь.

Сероводородная вода помогает уменьшить болевой синдром, снять воспаление, активизировать кровообращение и ускорить регенерацию тканей, обладает десенсибилизирующим действием, а также активно воздействует на кровообращение, что способствует улучшению сердечно-сосудистой деятельности.

Сульфидно-иловая грязь в своём составе содержит значительное количество органических и неорганических веществ, различных солей, кислот, газов, биостимуляторов, пенициллинподобных веществ, что обуславливает активность её физико-химического и биологического действия. Грязь оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие, а также способ-

на задерживать рост и даже убивать болезнетворные микробы, что объясняется наличием в её составе антибиотикоподобных веществ, кислот. Велика роль в лечебном воздействии грязи и своеобразного массажа — механического давления на кожу и трения накладываемой массы, а также химических свойств грязи. После курса грязелечения расслабляются мышцы и связки, рассасываются инфильтраты и рубцы, восстанавливается объём движений в суставах и позвоночнике.

— Какие заболевания являются показаниями к пелоидотерапии? Есть ли противопоказания для лечения грязями курорта «Сергиевские минеральные воды»? Какие процедуры с применением грязей проходят пациенты в вашем отделении?

— Ввиду сложного действия грязевых аппликаций показания к их назначению более ограничены по сравнению с назначением сероводородных ванн. Особое значение придаётся состоянию сердечно-сосудистой и нервной системы. Лечебная грязь нагревается до 38—40 градусов и используется в виде общего воздействия на организм и местных аппликаций на соответствующие участки тела. Длительность одной процедуры — от 10 до 15 минут. Пациентам, имеющим противопоказания для общего грязелечения, проводится лечение грязевыми аппликациями в виде лепёшек, а также гальваногрязелечение на суставы и позвоночник.

— Какие виды лечения на основе минеральных вод доступны вашим пациентам? В чём их особенность?

— Применяются сероводородные ванны с температурой воды 35—37 градусов, чаще всего 37 градусов. Длительность одной процедуры — от 8 до 15 минут. Более 15 минут находиться в ванне не рекомендуется, так как может возникнуть спазм кровеносных сосудов. Температура воды и продолжительность процедуры назначаются в зависимости от заболевания и возраста пациента. Перед тем как идти на процедуру, следует отдохнуть. Принимать ванну необходимо через 1—1,5 часа после приёма пищи. Погружаться в ванну нужно так, чтобы вода находилась несколько ниже сосковой линии, даже при наличии болей в плечевых суставах и шее. При глубоком погружении давление водя-

ного столба на грудную клетку отрицательно влияет на сердечно-сосудистую и дыхательную систему. В ванне нужно лежать спокойно, так как движение воды ускоряет выделение сероводорода из воды в воздух, а мышечные сокращения затрудняют физиологические реакции со стороны нервной и сердечно-сосудистой системы. Мнение, что не нужно вытирать тело после процедуры, не обосновано. Сильно растираться полотенцем не стоит, но высушить кожу необходимо. По окончании процедуры пациенты отдыхают 15—20 минут в здании водолечебницы.

Кроме общих сероводородных ванн, применяются сидячие полуванны, двух- и четырёхкамерные ванны для конечностей используются как самостоятельные процедуры и как дополнение к общим ваннам. Они значительно легче переносятся пациентами.



При локализации кожных заболеваний на голове и лице назначаем орошение сероводородной водой. Пациенты с заболеваниями дёсен используют сероводородную воду для орошения дёсен.

Гинекологические орошения сероводородной водой нормализуют кровообращение в области малого таза, происходит рассасывание воспалительных очагов, тазовых спаек, устраняются трубные факторы бесплодия, нормализуется менструальная функция. Микроклизмы серной водой используем для лечения заболеваний кишечника и предстательной железы у мужчин.

— Как долго после лечения сохраняется действие грязей и минеральных вод?

— Не всегда результаты лечения сказываются в полной мере во время пребывания в санатории. Лечебное действие сероводородных ванн и грязевых аппликаций продолжается в течение одного — трёх месяцев по-

сле окончания санаторно-курортного лечения. Часто именно в этот период наблюдается значительное улучшение общего состояния здоровья или полное выздоровление. Повторный курс лечения рекомендуется через 9—12 месяцев.

— Какие факторы, кроме природных, используются в отделении?

— Немаловажную роль в лечебном процессе играет правильное питание. В отделении организовано полноценное сбалансированное четырёхразовое питание по системе «Заказное меню» с учётом местных сезонных особенностей, среднесуточного набора продуктов питания, химического состава и энергетической ценности рациона. Для пациентов с сахарным диабетом организовано дробное питание.

В большинстве случаев применяется основной вариант стандартной диеты, но имеется и вариант диеты с механическим и химическим щажением (ЩД), диета с повышенным количеством белка (ВБД) и диета с пониженным количеством белка (НБД). К услугам отдыхающих — консультация врача-диетолога, на которой можно получить рекомендации по правильному питанию и методике снижения веса тела, а также пройти обследование «Биоимпедансный анализ состава тела».

В корпусах отделения установлены бюветы для дозированного отпуска предварительно нагретой до заданной температуры сероводородной минеральной воды в качестве лечебно-столовой. Сероводородная вода для питьевого лечения маломинерализованная, слабосульфидная, гидрокарбонатно-сульфатного магниево-кальциевого состава с повышенным содержанием кремневой кислоты. Используется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта и при сахарном диабете.

В отделении работают кабинеты иглорефлексотерапии, мануальной терапии, горизонтального сухого вытяжения позвоночника в сочетании с вибромассажем на автоматизированном комплексе «Ормед».

В процедурном кабинете, после назначения лечащим врачом, пациенты могут пройти курс медикаментозного лечения, проводятся внутримышечные, внутривенные струйные и капельные инъекции.

В кабинете косметологии можно получить процедуры, направленные на очищение, тонизирование, питание и увлажнение кожи лица, шеи и зоны декольте.

— **Как вы оцениваете динамику показателей состояния здоровья своих пациентов до и после лечения?**

— Первичный осмотр пациента включает в себя подробный анализ жалоб на состояние здоровья, анамнез заболевания, проводится физикальный осмотр, назначаются необходимые лабораторные исследования, электрокардиограмма. Пациенты имеют возможность пройти медицинское обследование в кабинете функциональной диагностики: ультразвуковое исследование внутренних органов и доплерографию сосудов, спирометрию, эхокардиографию, суточное мониторирование ЭКГ и артериального давления.

Использование оценочных шкал позволяет обеспечить более высокое качество медицинской реабилитации.

Всё вышперечисленное необходимо для динамического контроля общего состояния пациента как до, так и после проведённого лечения, а также влияет на характер рекомендаций пациентам после окончания лечения.

Здоровье — бесценное богатство каждого человека в отдельности и всего общества в целом. Основные рекомендации пациентам направлены на сохранение и укрепление своего здоровья: рациональное питание, регулярные занятия лечебной физкультурой и спортом, закаливание организма, отказ от вредных привычек. Если имеются хронические заболевания, то рассказываю о необходимости регулярного и правильного приёма медикаментозных препаратов.

Для получения стойкого положительного эффекта от лечения необходимо приезжать к нам раз в год на протяжении трёх лет. Но многие пациенты, ощутив на себе всю силу нашей здравницы, приезжают к нам и более трёх лет ежегодно.

Большую роль в поддержании здоровья человека играет профилактика заболеваний — она более эффективная и менее затратная мера, чем лечение. Профилактическое лечение природными лечебными факторами сероводородной минеральной водой и иловыми

сульфидными грязями в сочетании с современным медицинским оборудованием просто необходимо для поддержания и укрепления здоровья.

— **Расскажите о лечебных программах, которые реализуются в отделении.**

— Внедрены и успешно применяются тематические пакетные предложения, направленные на определённую целевую аудиторию: программы «Базовая», «Здоровье+», «Активное долголетие», «Здоровое сердце», «Мужское здоровье», «Лечение межпозвоночной грыжи», «Женское здоровье», «Болезни органов пищеварения», для родителей и детей программы «Мать и дитя» и «Юность».



Программы рассчитаны на срок от 10 дней пребывания в отделении и включают в себя весь необходимый набор обследований, консультаций специалистов и медицинских процедур для полноценного лечения с положительным эффектом.

Для медицинской реабилитации разработаны программы «Реабилитация пациентов, перенёвших пневмонию, в том числе вызванную новой коронавирусной инфекцией COVID-19», «Реабилитация после спортивной травмы».

Для тех, кто желает полноценно отдохнуть и пройти лечение и оздоровление с максимальной пользой для здоровья в кратчайшие сроки, мы предлагаем трёхдневный тур выходного дня и оздоровительный тур от 5 до 9 дней.

— **Психологическое равновесие — важная составляющая санаторно-курортного лечения. Что обеспечивает комфортное пребывание пациентов в вашем отделении?**

— В отделении созданы все условия для комфортного пребывания пациентов. Номера оснащены новой мебелью,

имеется ванная комната, холодильник, кондиционер, цифровое телевидение, электрический чайник, балкон. Все номера оборудованы пожарной сигнализацией. Для безопасности ведётся видеонаблюдение, организована круглосуточная охрана в корпусах и на территории. Имеется бесплатная автомобильная охраняемая стоянка для отдыхающих.

На каждом этаже установлены кулеры с холодной и горячей водой. На всей территории работает бесплатный Wi-Fi.

Любители активного образа жизни оценят красивый парк с пешеходными дорожками. Кроме того, на территории санатория обустроены спортивные и детские площадки.

В корпусе № 3 работают тренажёрный зал, зал для игры в настольный теннис, открыт новый бильярдный зал. Ежедневно проходят турниры среди отдыхающих по настольному теннису, бильярду, шахматам и шашкам. Проходят занятия по скандинавской ходьбе под руководством квалифицированного тренера. В отделении имеется бесплатный прокат спортивного инвентаря. Летом функционирует аэросолярий с удобными лежаками. Зимой можно покататься на лыжах и коньках.

Для отдыхающих разработаны и представлены маршруты обзорных экскурсий по самым интересным местам Самары и Тольятти, а также по Сергиевскому району и Самарской области.

— **Какие мероприятия по развитию отделения планируете на ближайшее будущее?**

— В условиях постоянного совершенствования медицинских технологий, методов диагностики и лечения необходимо регулярное повышение квалификации специалистов, соответствующее обучение. Для повышения профессионального уровня сотрудники отделения продолжают на регулярной основе принимать активное участие в медицинских конференциях, семинарах, научных форумах для освоения и внедрения современных средств и методов санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации. Также необходимо продолжить работу по развитию и укреплению материально-технической базы отделения, благоустройству прилегающей территории. ■

«Сергиевские минеральные воды» – здравица многопрофильного назначения

Впервые серноводские источники упоминаются в 1626 году, а в 1703-м по указу Петра I был построен государственный Новосергиевский серный завод, просуществовавший до 1720 года. В течение ста лет люди стихийно съезжались лечиться на серные воды, и лишь в 1829 году здесь был организован курорт.

10 мая 1832 года Николай I подписывает Положение об устройстве «Сергиевских минеральных вод». В 1833 году были открыты два «казённых ванника» (мужской и женский), каждый на 16 ванн; разбит парк, построены ресторация, гостиницы, дом директора, церковь и другие каменные здания. Открылось почтовое отделение, сооружена деревянная лестница к источникам. С благоустройством курорта изменился и вид Серноводска. К концу 50-х годов в посёлке насчитывалось 133 дома с 866 жителями и 2 церкви.

На курорт приезжали в основном здоровые люди, целью которых были отдых и приятное времяпрепровождение. Среди известных посетителей курорта — композиторы Александр Алябьев и Антон Рубинштейн, писатель Иван Аксаков, знаменитый математик Николай Лобачевский. В 1871 году на серноводском курорте поэтом-песенником Иваном Суриковым было написано стихотворение «В степи», впоследствии ставшее основой для «народного» романа «Степь да степь кругом».



В 1860-е годы курорт приходит в упадок. Повлияли два фактора: отмена крепостного права и бурное железнодорожное строительство в европейской части России. Наиболее богатая публика стала ездить на курорты в Крым, на Кавказ, за границу. Доходы курорта резко падают, постройки ветшают. В 1899 году курорт был передан в горный департамент Министерства

земледелия и государственных имуществ, директором назначается доктор медицины А.Г. Кулябко-Корецкий — замечательный врач и администратор. При нём курорт начинает возрождаться. В 1900—1907 годы возводятся капитальные здания, построены водолечебница 1-го класса, электростанция, паропроводная сеть, котельная, серная и пресная водокачка, проведены водопровод и канализация. От железнодорожной станции «Сургут» сооружается дамба с шоссейной дорогой и деревянный мост через реку Сургут, просуществовавший до 1950 года.

До 1905 года основным методом лечения на курорте было питьё серной воды, а для усиления эффекта применялись серно-грязеразводные ванны (болтушки). Для этого внизу около источника и на берегу Серного озера были построены крытые галереи для прогулок во время питья серной воды. В 1901—1909 годах и в 1916 году были проведены химические анализы минеральной воды, а также подробное геологическое обследование района и изучение образования источников.



На основе полученных материалов были усовершенствованы методы лечения. В частности, в 1903 году II Съезд бальнеологов отменил лечение употреблением внутрь сероводородной воды как не имевшее научного обоснования.

В 1907 году горным инженером Сергеевым было проведено закрепление серных источников с устройством новых каптажей взамен пришедших в ветхость. Глубокой траншеей в горе была перехвачена главная струя источника. Каменной стеной и специальными траншеями собраны вместе все мелкие источники, а забивкой свай и глиняной прослойкой преграждён путь глубоким струям. Вся вода источника № 1 собирается в специальный каменный полукруглый бассейн, закрытый сверху колпаком из застеклённых рам. Вблизи с бассейном главного источника в специальной каменной постройке помещается паровой насос. Вся излишняя вода вытекает из бассейна по закрытому подземному каналу в Серное озеро. Одновременно были каптированы ещё два меньших серных источника № 2 и 3, также изливающихся в Серное озеро. Замер дебита источников после закрепления с помощью водосливов при выходе из спускных каналов в озеро дал приток в 422 700 вёдер в сутки. Часть каптажа была перестроена в 1935 году, но его основные конструкции работают до настоящего времени.

В 1907 году на Международной выставке по бальнеологии в городе Спа (Бельгия) курорт «Сергиевские минеральные воды» получил премию и диплом.

В 1908—1910 годах было закончено строительство Театра «Курзал», где первоначально располагалось и общественное собрание.

В 1913 году курорт был отмечен вторым Почётным дипломом на Всероссийской гигиенической выставке в Санкт-Петербурге.

В годы Первой мировой войны на курорте лечились раненые.

Во время Гражданской войны «Сергиевские минеральные воды» пострадали от колчаковцев и белочехов, но всё равно остались одним из трёх действующих российских курортов.

В 1919 году В.И. Ленин подписал декрет о национализации курортов. Это предопределило стабильное развитие



Серноводск. Самарской губ. Главный источник.

«Сергиевских минеральных вод» на протяжении десятилетий. В 1919 году на курорте впервые были созданы санатории, а для амбулаторных больных — пансионаты. Их здания возводились на территории Верхнего парка.



В 30-е годы курорт продолжает расширяться. Начинают функционировать корпуса в Степном парке Серноводска. Комплекс этих корпусов, работавших только в летний период, получает название Степного санатория. Сейчас на его месте построены корпуса № 3 и 4.

В это же время надстроены вторые этажи поликлиники и степных корпусов, возведена летняя столовая, от-

крыты рентген-кабинет, ингаляторий, зал лечебной физкультуры, спортплощадка, создан духовой оркестр, организована лодочная станция. В 1938 году курорт посетило более 9 тыс. человек.

Создаются постоянные кадры квалифицированных врачей и среднего медицинского персонала. Под руководством большой группы консультантов — профессоров Саратовского, Казанского и Самарского университетов (Груздёва, Фаворского, Николаева, Вольтера, Парсамова, Третьякова, Лейбчика, Русецкого и др.) — медицинский персонал курорта успешно осваивает целый ряд новых методик лечения.

В годы Великой Отечественной войны курорт работал на нужды фронта и тыла. В сентябре 1941-го сюда был эвакуирован Липецкий авиационный учебный центр. В первой половине 1942 года лётчиков расквартировали по частным домам, а корпуса курорта были отремонтированы и начали работать по прямому назначению. 12 марта 1943 года на курорте открылся военный госпиталь № 5392 на 200 коек. Сюда на долечивание прибывали раненые из



других госпиталей, иногда они доставлялись санитарными поездами прямо с фронта. С помощью профессоров институтов курортологии и физиотерапии врачи госпиталя успешно освоили и применяли специальный комплекс лечения ранений. Благодаря самоотверженности коллектива курорта план койко-дней был перевыполнен: в 1944 году на водах лечилось 4266 человек, в

1945-м — 6080 человек. После окончания войны в сентябре 1945 года госпиталь был закрыт. Оставшиеся раненые долечивались на курорте в отделении выздоравливающих. В 1947 году курорт развернул клиническое отделение для инвалидов Великой Отечественной войны с травмами спинного мозга.

В послевоенные годы наступает эпоха динамичного развития здравницы: реконструировано и обновлено всё бальнеотехническое хозяйство, возросла мощность курорта. Повышается эффективность лечения больных, проводятся научные исследования, по-



та «Сергиевские минеральные воды». Семь раз издавалась книга «Курорт «Сергиевские минеральные воды», подготовленная авторским коллективом в составе заслуженных врачей РСФСР Н.А. Андриановой, С.А. Арджеванишвили, О.В. Ясинской и врачей Е.Ф. Батуро, Н.О. Зенина Н.М. Калинина, Н.Г. Кульневич, И.П. Репиной.

В 1983 году курорт был награждён орденом «Знак Почёта», а его главный врач С.А. Арджеванишвили — орденом Дружбы народов.

С 1958-го по 1992 год курорт возглавлял главный врач, заслуженный



ницу в эту непростую эпоху: в 1992 году был открыт корпус № 10 («спинальный санаторий») — уникальное, построенное по специальному проекту сооружение, полностью отвечающее потребностям пациентов с ограниченными возможностями здоровья; в 1995 году был достроен жилой дом для сотрудников.

В 2001 году на базе корпуса № 2 в санатории открыто детское отделение, преобразованное в 2006 году в круглогодично действующий детский лечебно-оздоровительный лагерь. В 2016 году детский лагерь был переименован в отдел организации отдыха детей.



является новейшая диагностическая и лечебная аппаратура. В 1958 году на курорте был открыт созданный врачом Н.М. Калининым постоянный музей. В 60-е годы разработан генеральный план реконструкции курорта, согласно которому в 1964 году была пущена в эксплуатацию новая грязелечебница на 40 кушеток с механизированной подачей и подогревом лечебной грязи. В 1972 году закончено строительство двух комфортабельных спальных корпусов (каждый на 250 коек), в 1976 году — нового корпуса на 255 коек. В 1972 году был запущен новый магистральный водовод для всех цехов с промежуточными ёмкостями, а также канализационный коллектор по всей территории курорта. В 1977 году открыта новая поликлиника. В 1979 году введены в эксплуатацию биологические очистные канализационные сооружения.

На более высокую ступень была поднята научно-исследовательская работа по изучению грязевых озёр, минеральных источников, по совершенствованию методов лечения.

На базе проведённых исследований опубликовано большое количество научных работ о лечении на курорте. Изданы четыре сборника «Труды курор-

врач РСФСР, кавалер ордена Дружбы народов Сико Александрович Арджеванишвили. На период его работы пришёл наивысший расцвет здравницы.

Девяностые годы XX века негативно отразились на состоянии «Сергиевских минеральных вод», сменивших в этот период свой статус с «курорта» на «санаторий». Значительно уменьшились и поток пациентов, и финансирование. С 1992-го по 2010 год главным врачом здравницы был Виктор Александрович Кархалёв, сумевший сохранить здрав-

В 2009 году санаторий передан в ведомство Федерального медико-биологического агентства.

В настоящее время МРЦ «Сергиевские минеральные воды» является многопрофильной здравницей федерального значения. Сочетание современных методик, новейшего медицинского оборудования, уникальных лечебных природных факторов и работы команды профессионалов делают лечение в центре одним из самых эффективных в нашей стране. ■



Лауреат областной общественной акции «Народное признание» в номинации «Единство и успех»



2021 г.



2021 г.

Национальная гостиничная премия в номинации «Лучший санаторий» по итогам голосования народного жюри и признанных экспертов, организованная Российской гостиничной ассоциацией при поддержке Федерального агентства по туризму



2021 г.

Золотая медаль Всероссийского форума «Здравница-2021» в номинации «Лучшие технологии реабилитационно-восстановительного лечения»



2021 г.

Золотая медаль Всероссийского форума «Здравница-2021» в номинации «Лучшая здравница по использованию природных лечебных факторов»



2020 г.

Диплом победителя и памятная статуэтка «Достоинство губернии» в номинации «Здоровье и красота». Ежегодный региональный конкурс компаний «Достоинство губернии 2020»

2005 г.



Золотая медаль французской Ассоциации содействия промышленности

2005 г.

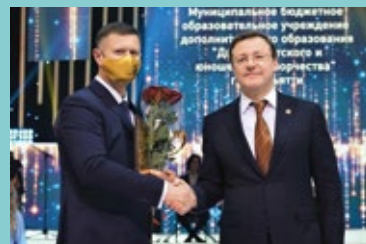
Профессиональная премия отрасли туризма и кубок «Серебряная чайка»



1983 г.



Орден «Знак Почёта» в честь 150-летнего юбилея со дня образования курорта «Сергиевские минеральные воды»





Первые сведения о минеральных источниках относятся к 1703 году: ими лечились рабочие плавильного порохового завода. Факты о целебных свойствах серной воды дошли до Петра Первого.

305 лет назад (1717) Сергиевские минеральные источники получили впервые бальнеологическую известность: сделано первое простейшее исследование сероводородной воды по приказу Петра I.

213 лет назад (1809) минеральные источники вступили в права, данные им природой: помещик А.И. Глазов сероводородной водой получил практически полное исцеление.

190 лет назад (1832) Николай I утвердил «Положение об устройстве Сергиевских минеральных вод», а в 1833 году курорт был официально открыт.

